

## 中標津SS少年団トレーニング予定表(8月)

令和3年度

日程	場所	練習時間	備考	参加コーチ	
1日	日	空港	10:00~12:00	陸上・ローラー	
2日	月			休養日	
3日	火	運動公園	17:45~19:00	陸上・ローラー	
4日	水	運動公園	17:45~19:00	陸上・ローラー	
5日	木	運動公園	17:45~19:00	陸上・ローラー	
6日	金	運動公園	17:45~19:00	陸上・ローラー	
7日	土	帯広	未定	夏合宿 氷上練習(小学・中学)	
8日	日	帯広	未定	夏合宿 氷上練習(小学・中学)	
9日	月	帯広	未定	夏合宿 氷上練習(中学)	
10日	火			休養日	
11日	水	運動公園	17:45~19:00	陸上・ローラー	
12日	木	運動公園	17:45~19:00	陸上・ローラー	
13日	金	運動公園	17:45~19:00	陸上・ローラー	
14日	土				
15日	日				
16日	月				
17日	火				
18日	水				
19日	木				
20日	金				
21日	土				
22日	日				
23日	月				
24日	火	運動公園	17:45~19:00	陸上・ローラー	
25日	水	運動公園	17:45~19:00	陸上・ローラー	
26日	木	運動公園	17:45~19:00	陸上・ローラー	
27日	金	運動公園	17:45~19:00	陸上・ローラー	
28日	土	運動公園	10:00~12:00	陸上・ローラー	
29日	日	運動公園	10:00~12:00	陸上・ローラー	
30日	月				
31日	火	運動公園	17:45~19:00	陸上・ローラー	

・トレーニングの予定変更等については、LINE周知いたします。