

## 中標津SS少年団トレーニング予定表(9月)

令和3年度

日程	場所	練習時間	備考	参加コーチ
1日	水	運動公園	17:45～19:00 陸上・ローラー	
2日	木	運動公園	17:45～19:00 陸上・ローラー	
3日	金	運動公園	17:45～19:00 陸上・ローラー	
4日	土	帯広	後日調整 明治北海道十勝オーバルスピードスケート競技会第1戦(競技1日目)(中)	
		運動公園	10:00～12:00 陸上・ローラー	
5日	日	帯広	後日調整 明治北海道十勝オーバルスピードスケート競技会第1戦(競技2日目)(中)	
		運動公園	10:00～12:00 陸上・ローラー	
6日	月		休養日	
7日	火	運動公園	17:45～19:00 陸上・ローラー	
8日	水	運動公園	17:45～19:00 陸上・ローラー	
9日	木	運動公園	17:45～19:00 陸上・ローラー	
10日	金	運動公園	17:45～19:00 陸上・ローラー	
11日	土	運動公園	10:00～12:00 陸上・ローラー	
12日	日	運動公園	10:00～12:00 陸上・ローラー	
13日	月		休養日	
14日	火	運動公園	17:45～19:00 陸上・ローラー	
15日	水	運動公園	17:45～19:00 陸上・ローラー	
16日	木	運動公園	17:45～19:00 陸上・ローラー	
17日	金	運動公園	17:45～19:00 陸上・ローラー	
18日	土	運動公園	10:00～12:00 陸上・ローラー	
19日	日	運動公園	10:00～12:00 陸上・ローラー	
20日	月		休養日	
21日	火	運動公園	17:45～19:00 陸上・ローラー	
22日	水	運動公園	17:45～19:00 陸上・ローラー	
23日	木	運動公園	10:00～12:00 陸上・ローラー	
24日	金	運動公園	17:45～19:00 陸上・ローラー	
25日	土	運動公園	10:00～12:00 陸上・ローラー	
26日	日	運動公園	10:00～12:00 陸上・ローラー	
27日	月		休養日	
28日	火	運動公園	17:45～19:00 陸上・ローラー	
29日	水	運動公園	17:45～19:00 陸上・ローラー	
30日	木	運動公園	17:45～19:00 陸上・ローラー	

・トレーニングの予定変更等については、LINE周知いたします。